

GOLD PUGLIA

LIVELLO	REGIONALE OPEN
DATA	Sabato 6 - Domenica 7 Giugno 2026
LUOGO IMPIANTO	MOLFETTA - Stadio Cozzoli
ORGANIZZAZIONE	CR FIDAL PUGLIA
RESP. ORGANIZZATIVO	



ISCRIZIONI

QUOTA ISCRIZIONI per Atleta/Gara	Atleti Società PUGLIA\BASILICATA: ASSOLUTI : €uro 1,00 Atleti Società FUORI REGIONE : ASSOLUTI: €uro 10,00 Per Atleti PUGLIA: Addebito automatico da Conto-OnLine FIDAL Per Atleti BASILICATA e FUORI REGIONE: BONIFICO BANCARIO intestato a Comitato Regionale FIDAL PUGLIA - IBAN IT 08N 010 050 4003 000 000 016 534 - Inviare email a cr.puglia@fidal.it indicando Cod.Società, Generalità atleti e copia del bonifico.
Per le staffette importo si intende per Atleta	
MODALITA'	Esclusivamente ON LINE - Attraverso la piattaforma FIDAL
TERMINE ISCRIZIONI	Mercoledì 3 Giugno 2026 - entro le ore 23:59
ISCRIZIONI IN RITARDO	ENTRO LE ORE 12.00 di VENERDI 5 GIUGNO 2026 con addebito € 5,00 per ogni atleta/gara (oltre la Quota Iscrizione) Per Atleti PUGLIA: Addebito automatico da Conto-OnLine FIDAL Per Atleti BASILICATA: BONIFICO BANCARIO (vedi info Quota Iscrizioni)
PUBBLICAZIONE ISCRITTI	Sito puglia.fidal.it - Venerdì 5 Giugno 2026 dalle ore 10.00

PROGRAMMA TECNICO CRI ASSOLUTO

CATEGORIA SPECIALITA'	
ASS M	1a gior: 100-400-1500-5000-110hs-4x100-triplo-alto-disco-martello 2a gior: 200-800-3000 siepi-marcia 10000mt-400hs-4x400-lungo-asta-peso-giavellotto
ASS F	1a gior: 100-400-1500-5000-110hs-4x100-triplo-alto-disco-martello 2a gior: 200-800-3000 siepi-marcia 5000mt-400hs-4x400-lungo-asta-peso-giavellotto

Gli attrezzi dei lanci e gli ostacoli da utilizzare sono quelli della cat. ASSOLUTI

GOLD PUGLIA

NORME MANIFESTAZIONE

C.IND. PUGLIA ASSOLUTI

• **NORME GENERALI**

- Possono partecipare gli atleti italiani e gli atleti stranieri che hanno acquisito la qualifica di "Italiano Equiparato", appartenenti alle categorie **Seniores, Promesse, Juniores e Allievi**, tesserati per un società pugliese o lucana.
- I Pettorali, forniti dall'Organizzazione, saranno consegnati in unica soluzione, ad un dirigente di società
- Ogni atleta nel complesso delle due giornate può essere iscritto e partecipare ad un massimo di due gare individuali più una staffetta, oppure ad una gara individuale più due staffette ma partecipando comunque, nella stessa giornata, ad un massimo di due gare, staffetta compresa.
- Eventuali **cancellazioni** potranno essere effettuate da un dirigente della società recandosi al TIC, **entro 90 minuti** dall'orario di inizio previsto in Orario Definitivo per ciascuna gara. Gli atleti non cancellati saranno ritenuti automaticamente **confermati**.
- Alle tre prove di finale, sono ammessi i migliori:
 - 8 atleti cat. Assoluti, tesserati per una società pugliese
 - 8 atleti cat. Assoluti, tesserati per una società lucana
 - un massimo di 8 atleti provenienti da fuori regione che rientrino nelle migliori 8 prestazioni dopo le 3 prove
- Alla finale dei 100mt sono ammessi esclusivamente atleti tesserati per una società pugliese. Gli eventuali atleti provenienti da fuori regione non effettueranno la finale.

• **PREMIAZIONI**

- C.IND. PUGLIA ASSOLUTI - Saranno premiati con medaglia PUGLIA i primi TRE atleti Assoluti e i primi TRE atleti Promesse, Maschili e Femminili, tesserati per una società pugliese. Al primo classificato sarà consegnata anche la maglia di Campione Regionale PUGLIESE 2026. Per le staffette 4x100 e 4x400 saranno premiati i 4 componenti della staffetta.

GOLD PUGLIA

PROGRAMMA ORARIO

Sabato 6 Giugno

DEFINITIVO

CANCELLAZIONE entro le ore	Ingresso in CALLROOM	INIZIO GARA	UOMINI	DONNE
15.30	16.20	17.00		Martello ASS (8)
16.30	17.50	18.00	400mt ASS (4s)	
16.50	18.10	18.20		400mt ASS (2s)
17.00	18.00	18.30		Alto ASS (4)
17.00	18.00	18.30		Triplo ASS (5)
17.00	17.50	18.30	Martello ASS (7)	
17.00	18.20	18.30	100mt ASS Batterie (7b)	
17.30	18.50	19.00		100mt ASS Batterie (4b)
17.50	19.10	19.20	1500mt ASS (2s)	
18.00	18.50	19.30	Alto ASS (9)	
18.05	19.25	19.35		1500mt ASS (1s)
18.20	19.35	19.50	110hs ASS (1s)	
18.30	19.45	20.00	110hs U18 EXTRA (1s)	
18.30	18.20	20.00	Triplo ASS (9)	
18.40	19.55	20.10		100hs ASS (1s)
18.45	19.35	20.15	Disco ASS	Disco ASS
//	20.10	20.20	100mt ASS Finale PUG	
//	20.15	20.25		100mt ASS Finale PUG
19.00	20.20	20.30	5000mt ASS (1s)	
19.30	20.50	21.00		5000mt ASS (1s)
20.00	21.20	21.30	4X100mt ASS	
20.10	21.30	21.40		4x100mt ASS

Eventuali **cancellazioni** potranno essere effettuate da un dirigente della società recandosi al TIC, entro 90 minuti dall'orario di inizio previsto in Orario Definitivo per ciascuna gara. **Gli atleti non cancellati saranno ritenuti automaticamente confermati.**

GOLD PUGLIA

PROGRAMMA ORARIO

Domenica 7 Giugno

DEFINITIVO

CANCELLAZIONE entro le ore	Ingresso in CALLROOM	INIZIO GARA	UOMINI	DONNE
15.00	15.50	16.30		Giavellotto ASS (8)
15.30	16.50	17.00	800mt ASS (2s)	
15.45	17.05	17.15		800mt ASS (2s)
16.05	17.25	17.35	400hs ASS (2s)	
16.30	17.20	18.00		Lungo ASS (12)
16.30	17.50	18.00		400hs ASS (1s)
16.45	18.05	18.15	200mt ASS (9s)	
17.20	18.40	18.50		200mt ASS (5s)
17.30	18.20	19.00	Giavellotto ASS (7)	
17.30	18.20	19.00	Peso ASS (8)	Peso ASS (3)
17.40	19.00	19.10	Marcia 10000mt ASS	Marcia 5000mt ASS
18.00	18.50	19.30	Lungo ASS	
18.00	18.40	19.30	Asta ASS	Asta ASS
18.40	20.00	20.10	4x400mt ASS	
18.50	20.10	20.20		4x400mt ASS
19.00	20.20	20.30	3000sp ASS	
19.15	20.35	20.45		3000sp ASS

Eventuali **cancellazioni** potranno essere effettuate da un dirigente della società recandosi al TIC, entro 90 minuti dall'orario di inizio previsto in Orario Definitivo per ciascuna gara. **Gli atleti non cancellati saranno ritenuti automaticamente confermati.**